

feel food

I AM A ONE CUP WONDER!



FAST, HEALTHY & SUUUUPER TASTY

Lieblingsgerichte, wie selbst gekocht!
Heißes Wasser aufgießen und in 6 Minuten genießen!

FILL ME UP



**200 ML
HOT WATER
& STIR!**



**WAIT
6 MINUTES**



**WOW
DELICIOUS!**

UNSER VERSPRECHEN



- ✓ ungekühlt haltbar
- ✓ schnell zubereitet
- ✓ gesund und suuuuper tasty





RED LENTIL DAL

In feelfood® Red Lentil Dal bekommst du nur das Beste in Bio-Qualität. Eine extra Portion rote Linsen mit Kokosmilch, Tomaten, geröstete Cashews, Reis und aromatische Gewürze. Cremig, authentisch indisch und super tasty. Her mit dem Dal, aber dalli!

Nährwertabelle

Nährwertangaben	trocken (100g)	Portion zubereitet (285g)
Energie	1618kJ/387 kcal	1375kJ/329 kcal
Fett	14g	11,6g
gesättigte Fettsäuren	9,7g	8,2g
Kohlenhydrate	43g	36,5g
davon Zucker	7,2g	6,1g
Ballaststoffe	12g	10,4g
Eiweiß	17g	14,2g
Salz	2,6g	2,2g
Hergestellt in Deutschland		

Was steckt drin?

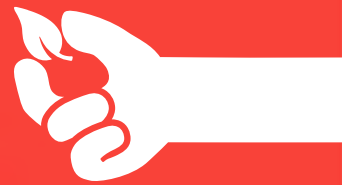
(DE) Instant Rotes Linsen Dal Bio Vegan. Zutaten: Rote Linsen* (41,9%), Reis* (15,7%), Kokosmilchpulver* (Kokosnussmilch*, Kokosnusspaste*, Kokosnussmehl*) (8,4%), Cashewbruch* geröstet (6,28%), Tomatenpulver*, Kokosraspeln* (5,2%), Kokosmehl* (5,2%), Karottenpulver* (70% Karottensaftkonzentrat*, Maisstärke*), Haferkleie*, Meersalz, Zwiebelpulver*, Garam Masala* (Koriander*, Bockshornkleesalat*, Kreuzkümmel*, Pfeffer*, Nelken*, Zimt*, Ingwer*, Anis*, Kümmel*, Knoblauch*), Knoblauchpulver*, Ingwerpulver* (0,31%), Kreuzkümmel* gemahlen, Kurkumapulver*, Petersilie* (0,10%), Chilipulver* (Cayenne), schwarzer Pfeffer* gemahlen

Kann Spuren von Hafer, Milch, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.

*Aus kontrolliert ökologischem Anbau.

Mindestens haltbar bis: Siehe Boden

Nährwertangabe* pro 100g



CHILI SIN CARNE

Im feelfood® Chili Sin Carne bekommst du nur das Beste in Bio-Qualität. Eine extra Portion Reis, Bohnen, Mais und, Trommelwirbel, Sonnenblumenhack. Say what?! Ohne Spaß: Sonnenblumenhack ist Boss. Zusammen mit den anderen Zutaten macht es unser Chili würzig, authentisch mexikanisch und super tasty. Yeah!

Nährwerttabelle

Nährwertangaben	trocken (100g)	Portion zubereitet (285g)
Energie	1375kJ/329 kcal	1169kJ/280 kcal
Fett	2,9g	2,2g
gesättigte Fettsäuren	2,2g	1,9g
Kohlenhydrate	54g	45,6g
davon Zucker	13g	11,2g
Ballaststoffe	8g	7g
Eiweiß	18g	15g
Salz	2,52g	2,1g
Hergestellt in Deutschland		

Was steckt drin?

(DE) Instant Chili Sin Carne Bio Vegan. Zutaten: Reis* (21,8%), Karottenpulver* (70% Karottensaftkonzentrat*, Maisstärke*), Sonnenblumenhack* (Sonnenblumenprotein*) (16,1%), Adzukibohnen* (16,1%), Tomatenpulver* (9,9%), Suppenmischung* (Karotten, Lauch, Sellerieknollen), Zuckermais* gefriergetrocknet (4,8%), Meersalz, Leinmehl* gold, Knoblauchpulver*, Zwiebelpulver*, Chili* gemahlen (1%), Kreuzkümmel gemahlen*, Paprikapulver* geräuchert, Zimt* gemahlen, Oregano* gerebelt, schwarzer Pfeffer* gemahlen.

Kann Spuren von Hafer, Milch, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.

*Aus kontrolliert ökologischem Anbau.

Mindestens haltbar bis: Siehe Boden Nährwertangabe* pro 100g



PASTA BOLO VEGAN

In feelfood® Pasta Bolo bekommst du nur das Beste in Bio-Qualität. Eine extra Portion italienische Pasta, sonnengereifte Tomaten, klassisch gewürztes Sonnenblumenhack (hmmm!) und feine Kräuter. Würzig, authentisch italienisch und super tasty. Küsschen von Mutti. Und von Fabi.

Nährwerttabelle

Nährwertangaben	trocken (100g)	Portion zubereitet (285g)
Energie	1422kJ/340 kcal	1209kJ/290 kcal
Fett gesättigte Fettsäuren	6g 1,2g	5,4g 1g
Kohlenhydrate davon Zucker	47g 12g	40,1g 10,2g
Ballaststoffe	11g	9,2g
Eiweiß	18g	15g
Salz	3,27g	2,8g

Hergestellt in Deutschland

Was steckt drin?

(DE) Instant Pasta Bolognese Bio Vegan. Zutaten: Nudeln* (Hartweizengrieß) (36,3%), Sonnenblumenhack* (14,5%), Tomatenpulver* (10,9%), Haferkleie*, Karottenpulver* (70% Karottensaftkonzentrat*, Maisstärke*), Mandeln* gemahlen*, Kokosmehl*, Meersalz, Suppenmischung* (Karotten, Lauch, Sellerieknollen), Pastagewürz* (Zwiebeln*, Knoblauch*, Tomaten*, Petersilie*, Thymian*, Pfeffer*, Rosmarin*, Basilikum*, Oregano*), Zwiebelpulver*, Knoblauchpulver*, Paprikapulver* edelsüß, schwarzer Pfeffer* gemahlen, Basilikum*.

Kann Spuren von Hafer, Milch, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.

*Aus kontrolliert ökologischem Anbau.

Mindestens haltbar bis: Siehe Boden Nährwertangabe* pro 100g



Franzi

Fabian

DAS SIND WIR



Schnell, gesund und suuuper tasty: Unser Kölner Start-up **feelfood®** steht für Comfort Food im Becher. Unsere Mahlzeiten sind nicht nur schnell zubereitet, sondern gleichzeitig vollwertig, pflanzenbasiert und natürlich suuuper tasty. Damit wir jedem Menschen eine gesunde Mahlzeit bieten, die schmeckt wie selbst gekocht – auch, wenn es mal schnell gehen muss. Denn sind wir ehrlich: Das Leben ist einfach zu kurz für schlechtes Essen.



feel-food.com



[feel_food_com](https://www.instagram.com/feel_food_com)



[Feel-food.com](https://www.facebook.com/Feel-food.com)

DEIN ANSPRECHPARTNER

Fabian Zbinden

Co-Gründer & Geschäftsführer

+49 157 372 959 43

fabian@feel-food.com

**feel
food**